|  |
| --- |
| *- понедельник* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** |
| 1 | Суп гороховый с гренками | 150/5 |
| 2 | Капуста, тушеная с мясом птицы | 150 |
| 3 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая |   |
| **Полдник** |
| 1 | Пирожок с повидлом | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель:  |
| *- вторник* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 |
| 3 | Какао с молоком | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 80 |
| **Обед** |
| 1 | Щи из свежей капусты со сметаной | 150 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 150 |
| 3 | салат из репчатого лука | 30 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая |   |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** |
| 1 | Кондитерское изделие | 40 |
| 2 | Ряженка | 100 |
| Воспитатель:  |
| *- среда* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** |
| 1 | Свекольник со сметаной | 150 |
| 2 | Ленивые голубцы | 150 |
| 5 | Кисель | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая |  |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10  |
| **Полдник** |
| 1 | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 70/10 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель:  |

|  |
| --- |
| *- четверг* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша гречневая молочная | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне  | 150 |
| 2 | Гуляш из мяса  | 50 |
| 3 | Рис отварной | 100 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| 5 | Икра морковная | 30 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 7 | Кислота аскорбиновая |   |
| **Полдник** |
| 1 | Плюшка с сахаром | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель:  |

|  |
| --- |
| *- пятница* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша молочная с овсяными хлопьями "Геркулес" | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 80 |
| **Обед** |
| 1 | Суп рисовый со сметаной | 150 |
| 2 | Рыба тушеная под овощами | 50 |
| 3 | Картофельное пюре | 120 |
| 4 | Салат Витаминный | 30 |
| 5 | Кисель | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая |   |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** |
| 1 | Кондитерское изделие | 40 |
| 2 | Молоко | 100 |
| Воспитатель:  |

|  |
| --- |
| *- понедельник* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша рисовая молочная | 120 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 20/10 |
| 3 | Какао с молоком | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** |
| 1 | Суп гречневый со сметаной | 150 |
| 2 | Котлета мясная | 50 |
| 3 | Макароны отварные | 100 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая |   |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** |
| 1 | Булочка домашняя | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Заведующий:  |

|  |
| --- |
| *- вторник* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша молочная кукурузная | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 80 |
| **Обед** |
| 1 | Борщ со сметаной | 150 |
| 2 | Котлета рыбная | 50 |
| 3 | Соус овощной | 25 |
| 4 | Горошница | 100 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая |   |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** |
| 1 | Пирожок с повидлом | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель:  |
| *- среда* |
| **Завтрак** |
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** |
| 1 | Суп овощной со сметаной | 150 |
| 2 | Суфле из печени | 50 |
| 3 | Рис отварной | 100 |
| 4 | Соус овощной | 25 |
| 5 | Салат из свеклы | 30 |
| 6 | Кисель | 150 |
| 7 | Кислота аскорбиновая |   |
| 8 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** |
| 1 | Кондитерское изделие | 40 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель:  |

|  |
| --- |
| *- четверг* |
| **Завтрак** |
| 1 | Макароны отварные с тертым сыром | 150/10 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** |
| 1 | Суп с клецками на куринном бульоне | 150 |
| 2 | Плов с птицей | 135 |
| 3 | Салат Витаминный | 30 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая |   |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** |
| 1 | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 70/10 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель:  |

|  |
| --- |
| *- пятница* |
| **Завтрак** |
| 1 | Каша пшенная молочная | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
|  **Обед** |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150 |
| 2 | Тефтеля мясо-крупяная в томатном соусе | 60/20 |
| 3 | Каша гречневая | 100 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 30 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая |   |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
|  **Полдник** |
| 1 | Кондитерское изделие | 40 |
| 2 | Чай с сахаром и молоком | 150 |
| Воспитатель:  |