|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *- понедельник* | | | | |
| **Завтрак** | | | | |
| 1 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным | | | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | | | 20/5/5 |
| 3 | Чай с сахаром | | | 150 |
| **Второй завтрак** | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | | | 100 |
| **Обед** | | | | |
| 1 | Суп гороховый с гренками | | | 150/5 |
| 2 | Капуста, тушеная с мясом птицы | | | 150 |
| 3 | Хлеб пшеничный, ржаной | | | 20/10 |
| 4 | Компот из сухофруктов | | | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая | | |  |
| **Полдник** | | | | |
| 1 | Пирожок с повидлом | | | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | | | 150 |
| Воспитатель: | | | | |
| *- вторник* | | | |
| **Завтрак** | | | |
| 1 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | | 20/5 |
| 3 | Какао с молоком | | 150 |
| **Второй завтрак** | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | | 80 |
| **Обед** | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты со сметаной | | 150 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | | 150 |
| 3 | салат из репчатого лука | | 30 |
| 4 | Компот из сухофруктов | | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая | |  |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржаной | | 20/10 |
| **Полдник** | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | | 40 |
| 2 | Ряженка | | 100 |
| Воспитатель: | | | |
| *- среда* | | | | |
| **Завтрак** | | | | |
| 1 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | | | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | | | 20/5 |
| 3 | Чай с сахаром | | | 150 |
| **Второй завтрак** | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | | | 100 |
| **Обед** | | | | |
| 1 | Свекольник со сметаной | | | 150 |
| 2 | Ленивые голубцы | | | 150 |
| 5 | Кисель | | | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая | | |  |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | | | 20/10 |
| **Полдник** | | | | |
| 1 | Творожная запеканка со сгущенным молоком | | | 70/10 |
| 2 | Чай с сахаром | | | 150 |
| Воспитатель: | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *- четверг* | | |
| **Завтрак** | | |
| 1 | Каша гречневая молочная | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне | 150 |
| 2 | Гуляш из мяса | 50 |
| 3 | Рис отварной | 100 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| 5 | Икра морковная | 30 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 7 | Кислота аскорбиновая |  |
| **Полдник** | | |
| 1 | Плюшка с сахаром | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель: | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *- пятница* | | | |
| **Завтрак** | | | |
| 1 | Каша молочная с овсяными хлопьями "Геркулес" | 120 | |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 | |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | |
| **Второй завтрак** | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 80 | |
| **Обед** | | | |
| 1 | Суп рисовый со сметаной | | 150 |
| 2 | Рыба тушеная под овощами | | 50 |
| 3 | Картофельное пюре | | 120 |
| 4 | Салат Витаминный | | 30 |
| 5 | Кисель | | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая | |  |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | | 20/10 |
| **Полдник** | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 40 | |
| 2 | Молоко | 100 | |
| Воспитатель: | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *- понедельник* | | |
| **Завтрак** | | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 120 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 20/10 |
| 3 | Какао с молоком | 150 |
| **Второй завтрак** | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** | | |
| 1 | Суп гречневый со сметаной | 150 |
| 2 | Котлета мясная | 50 |
| 3 | Макароны отварные | 100 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая |  |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** | | |
| 1 | Булочка домашняя | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Заведующий: | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *- вторник* | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 1 | Каша молочная кукурузная | | 120 | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | | 20/5/5 | | |
| 3 | Чай с сахаром | | 150 | | |
| **Второй завтрак** | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | | 80 | | |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | Борщ со сметаной | | | 150 | |
| 2 | Котлета рыбная | | | 50 | |
| 3 | Соус овощной | | | 25 | |
| 4 | Горошница | | | 100 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | | | 150 | |
| 6 | Кислота аскорбиновая | | |  | |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | | | 20/10 | |
| **Полдник** | | | | | |
| 1 | Пирожок с повидлом | | 50 | | |
| 2 | Чай с сахаром | | 150 | | |
| Воспитатель: | | | | | |
| *- среда* | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 1 | | Суп молочный вермишелевый | | | 120 |
| 2 | | Бутерброд с маслом | | | 20/5 |
| 3 | | Чай с сахаром | | | 150 |
| **Второй завтрак** | | | | | |
| 1 | | Сок фруктовый | | | 100 |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | | Суп овощной со сметаной | | | 150 |
| 2 | | Суфле из печени | | | 50 |
| 3 | | Рис отварной | | | 100 |
| 4 | | Соус овощной | | | 25 |
| 5 | | Салат из свеклы | | | 30 |
| 6 | | Кисель | | | 150 |
| 7 | | Кислота аскорбиновая | | |  |
| 8 | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | 20/10 |
| **Полдник** | | | | | |
| 1 | | Кондитерское изделие | | | 40 |
| 2 | | Чай с сахаром | | | 150 |
| Воспитатель: | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *- четверг* | | |
| **Завтрак** | | |
| 1 | Макароны отварные с тертым сыром | 150/10 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** | | |
| 1 | Суп с клецками на куринном бульоне | 150 |
| 2 | Плов с птицей | 135 |
| 3 | Салат Витаминный | 30 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5 | Кислота аскорбиновая |  |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** | | |
| 1 | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 70/10 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 |
| Воспитатель: | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *- пятница* | | |
| **Завтрак** | | |
| 1 | Каша пшенная молочная | 120 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/5 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 |
| **Второй завтрак** | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 |
| **Обед** | | |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150 |
| 2 | Тефтеля мясо-крупяная в томатном соусе | 60/20 |
| 3 | Каша гречневая | 100 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 30 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 |
| 6 | Кислота аскорбиновая |  |
| 7 | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 |
| **Полдник** | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 40 |
| 2 | Чай с сахаром и молоком | 150 |
| Воспитатель: | | |