



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №43»

Филиал муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №43» - «детский сад №40»

Просвещение родителей

Отчет: «Обеспечение эффективного
взаимодействия с родителями для сохранения и
укрепления физического и психического здоровья
дошкольников»

Педагог-психолог: Лебедева Т.М.

г. Славгород -2025

Отчет: «Обеспечение эффективного взаимодействия с родителями для сохранения и укрепления физического и психического здоровья дошкольников»

Дошкольное детство - очень короткий период в жизни человека. Охрана и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни - одна из ключевых целей в системе дошкольного образования. И это вполне объяснимо - только здоровый ребенок может развиваться гармонично.

Как известно, развитие и воспитание ребенка во многом зависит от взрослых, которые его окружают, и от того, какой пример, они подают своим поведением. Поэтому сознательное отношение к собственному здоровью и здоровью детей в первую очередь формировали у родителей. Семейное воспитание – это источник общественного опыта. Условием успешной работы является целенаправленность, систематичность и плановость, дифференцированный подход, доброжелательность, открытость. Здоровье детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий жизни в семье, санитарной грамотности и гигиенической культуры населения, уровня развития здравоохранения и образования, социально-экономической и экологической ситуации в стране.

С этой позиции в центре работы по полноценному физическому развитию и оздоровлению детей должны находиться семья и детский сад, как две основные социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Без понимания и поддержки родителей все наши усилия, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка, не были бы результативны.

Непременным условием успешной реализации программы по формированию основ здорового образа жизни у детей, является вовлечение в образовательный процесс родителей воспитанников. Работу по полноценному развитию и оздоровлению детей должны осуществлять семья и дошкольное учреждение, как две основные социальные структуры, которые в основном и определяют уровень здоровья ребенка. Поэтому в организации сотрудничества с семьей, особое внимание необходимо уделять постоянному усовершенствованию форм и методов работы с родителями. Большое значение в работе с родителями необходимо предавать повышению валеологической культуры семей посредством просветительской работы. Работа с родителями сложна и разнообразна. В процессе общения у родителей всегда возникают множества самых разнообразных вопросов.

Я поставила перед собой следующие задачи:

- Знакомить родителей с приемами эффективного взаимодействия с детьми с целью сохранения и укрепления их физического, эмоционального и психологического здоровья;
- Оказывать конкретную практическую помощь семьям в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка;

- привлечь родителей к осуществлению воспитательного процесса в вопросах ЗОЖ, созданию здоровой среды;
- расширить спектр средств и способов работы с родителями по данному вопросу.

Свою работу с родителями я осуществляю в двух направлениях: с коллективом родителей и индивидуально.

Началась моя работа по данному направлению с анкетирования родителей, в котором приняли участие 20 семей.

Цель: выявить значимость и важность здорового образа жизни в семьях воспитанников ДОО, оказать родителям информационную поддержку по вопросам ЗОЖ.

45% родителей ответили на вопрос, что утро начинается с зарядки.

30% родителей проводят закаливающие процедуры.

60% родителей придерживаются здорового питания.

65% родителей в выходные дни находят время для прогулок с ребенком.

44% родителей в детский сад ходят пешком, чтобы подышать свежим воздухом.

88% родителей считают, что основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления детей являются педагоги детского сада.

Вывод: Не все родители соблюдают правила здорового образа жизни, поэтому необходимо расширять спектр средств и способов работы с родителями по данному вопросу.

В нашей группе оформлен стенд для родителей «Осторожно грипп», «Витамины в овощах и фруктах»

Также оформлены папки передвижки для родителей: «Здоровый образ жизни», «Физическое воспитание в семье», «Двигательная активность в играх у детей и родителей».

Работа с коллективом родителей заключается в проведении собраний, групповых бесед, круглых столов, спортивных праздниках.

Мною было проведено родительское собрание на тему: «Добро пожаловать в страну Здоровье». На своих собраниях мы знакомим с целями и задачами. Цель родительского собрания: Ознакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в условиях детского сада и семьи.

Также с содержанием, формами и методами физического воспитания детей в ДОО и семье, родители прослушивают сообщения по вопросам здорового образа жизни. Содержание такой лекции-беседы включает не только теорию, но и конкретные рекомендации. Такая беседа с родителями предполагает живой обмен мнениями, высокую активность каждого родителя.

Круглый стол: «Здоровье ребенка в ваших руках». Здесь родителям были предложены картотеки, составленные с учетом возрастных особенностей детей:

«Подвижные игры для детей подготовительной к школе группе»; «Народные подвижные игры»; «Гимнастика для глаз»; «Зрительная гимнастика»; «Пальчиковая гимнастика»; «Дыхательная гимнастика»; «Су Джок терапия»; Комплекс оздоровительных игр по технологии А. С. Галанова; «Игры которые лечат».

С мамами и воспитанниками было проведено спортивное развлечение: «Мамы очень любят спорт». Наши мамы с детьми остались очень довольны, после проведенного мероприятия.

Индивидуальная работа заключается в индивидуальных беседах, консультациях, буклетах рекомендациях родителям по физическому воспитанию детей в семье.

Проводились консультации: «Нужен ли ребенку дневной сон?», «Как выработать правильную осанку»; «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний»; «Как сформировать ЗОЖ в семье» – это формы работы с родителями, которые наиболее часто применяется в ходе моей работы. Основная задача такой работы – активизировать педагогическую воспитательную деятельность семьи, придать ей целенаправленный общественно-значимый характер. Консультации сближают педагогов и родителей, приближают семью к ДОУ, помогают определить наиболее оптимальные пути воздействия в воспитательном влиянии на ребенка.

Каждому родителю были предложены буклеты на темы: «Формирование двигательной активности, как средство оздоровления детей», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

Проводилась акция для родителей: «Пополни нашу группу спортивным инвентарем», родители приняли активное участие и были награждены благодарностями за участие.

Активное участие родители приняли в оформление альбома: «Ни минутки не скучаем». В этом альбоме предоставлены фотографии, как родители с детьми проводят свои выходные в различных поездках, походах и т.д.

В наше время в дошкольных учреждениях применяют новые технологии работы с родителями – используя компьютер и Интернет. В связи с тем, что многие родители не всегда могут отпроситься с работы пораньше и не посещают родительские собрания, педагоги общаются с ними не только по телефону, но и по Интернету (через ватсап, VK- мессенджер), куда отсылаю памятки, консультации, рекомендации, брошюры, фотоотчеты по данной теме, общаюсь вживую.

На данный момент можно сказать, что использование эффективных форм работы с родителями даёт определенные результаты. Они стали активными участниками и моими помощниками в совместной работе по формированию ЗОЖ у воспитанников.

В дальнейшей работе особое внимание будем уделять постоянному совершенствованию своего мастерства, поиску новых подходов к физическому развитию детей во взаимодействии с родителями.





