



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №43»

Филиал муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №43» - «детский сад №40»

Просвещение родителей

Тема: Дни родительской инициативы.
Участие родителей в жизни деятельности ДОО.

Старшие воспитатели: Смирнова Ж.Н., Чилина К.В.

г. Славгород -2025

Дни родительской инициативы. Участие родителей в жизнедеятельности ДОО.

В рамках укрепления сотрудничества между дошкольным образовательным учреждением и семьями воспитанников, а также повышения вовлеченности родителей в образовательный процесс, были организованы и проведены Дни родительской инициативы. Данное мероприятие стало площадкой для демонстрации активной позиции родителей, их творческого потенциала и желания внести вклад в развитие детского сада. «День родительской инициативы» - день, когда родители берут на себя роль воспитателей. Это самая эффективная форма партнерских отношений с семьёй. Легко ли быть воспитателем, как это – работать с целой группой детей, всё успеть, видеть и слышать каждого. На эти и другие вопросы нашли ответы родители-воспитатели в процессе организации и проведения различных видов деятельности с дошкольниками.

Проведение Дней родительской инициативы позволило достичь значительных результатов в сфере сотрудничества между ДОО и семьями воспитанников. Родители проявили высокую активность и заинтересованность в жизни детского сада. Участие в совместных мероприятиях способствовало укреплению взаимопонимания и доверия между педагогами и родителями. Дети получили уникальную возможность увидеть своих родителей в новой роли – воспитателей, мастеров, экспертов.

Во всех возрастных группах день начался с веселой зарядки с музыкальным сопровождением. Далее родители проводили с детьми занятия, читали в течение дня детям сказки, играли в дидактические и сюжетно-ролевые игры.

Дети с любовью и гордостью смотрели на своих родителей, которые так много умеют, знают, которые раскрываются, совершенно с иной стороны, нежели в домашней обстановке.

Все участники пришли к мнению, что такое мероприятие позволяет родителям погрузиться в воспитательно-образовательную среду и с иной позиции посмотреть на деятельность педагогов.



Зарядка с родителями – это не просто способ сделать детей физически активными, но и возможность создать крепкую семью, где родители и дети вместе переживают радость и удовольствие от совместного времяпрепровождения.

Цель:

Утренняя зарядка в саду с родителями - это отличный способ сделать утренний ритуал более интересным и полезным для детей и взрослых. Она способствует физическому развитию, укрепляет здоровье и налаживает добрые отношения между родителями и детьми.

Задачи:

Зарядка помогает детям развить силу, выносливость и координацию движений.

Утренняя гимнастика улучшает работу сердца, легких и других органов, а также повышает иммунитет.

Совместные занятия укрепляют связь между родителями и детьми, создавая атмосферу доверия и взаимопонимания.

Зарядка становится частью семейного досуга, что помогает детям и родителям почувствовать себя частью единой команды.



Примеры упражнений:

Ходьба на месте, на носочках, на пятках: Это отличный способ разогреть мышцы ног и подготовить их к более интенсивной нагрузке.

Приседания, подъемы на носки: Укрепляют мышцы ног и ягодиц.

Наклоны вперед и назад, в стороны: Развивают гибкость и подвижность позвоночника.

Повороты туловища: Тренируют мышцы живота и спины.

Прыжки на месте, через скакалку: Помогают улучшить координацию и ловкость.

Упражнения в парах: "Потягивание", "Качели", "Вертушка", "Гномы - Великаны", "Тяни - толкай".

Упражнения для детей и родителей: "Лодочка", "Хлопаем в ладоши", "Ходули", "Окошки", "Прыжки", "Ракета", "Велосипед".



Физкультура дома.

Физкультура дома для детей – важный способ поддержания физического и психического здоровья. Цель – формирование здорового образа жизни, развитие двигательных навыков и укрепление организма. Задачи включают в себя формирование у детей представлений о важности физкультуры, обучение их основным движениям, а также воспитание интереса к физической активности.

Цели:

- **Формирование здорового образа жизни:**

У детей должно сформироваться представление о важности регулярных физических упражнений, правильного питания, достаточного сна и прогулок на свежем воздухе.

- **Развитие двигательных навыков:**

Физкультура дома помогает детям освоить основные движения, такие как ходьба, бег, прыжки, равновесие и другие, что способствует развитию координации и ловкости.

- **Укрепление организма:**

Физические упражнения укрепляют сердечно-сосудистую систему, дыхательную систему, кости и мышцы, что способствует повышению иммунитета и улучшению общего состояния здоровья.

- **Развитие психического здоровья:**

Физическая активность помогает снять напряжение, улучшить настроение, повысить самооценку и развить чувство уверенности в себе.

Задачи:

- **Формирование представлений о своем организме и здоровье:**

Помочь детям понять, как работает их тело, что нужно для поддержания здоровья, и как физические упражнения влияют на организм.

- **Обучение основным движениям:**

Развивать навыки ходьбы, бега, прыжков, лазания, бросания и других движений, чтобы дети могли свободно и уверенно двигаться.

- **Воспитание интереса к физкультуре:**

Дети должны полюбить физические упражнения, видеть в них источник радости и удовольствия, а не как обязанность.

- **Формирование двигательной активности:**

Сделать физкультуру неотъемлемой частью жизни детей, чтобы они были активны в любое время дня.

