



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №43»

Филиал муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №43» - «детский сад №40»

## Просвещение родителей

Конспект спортивного развлечения к 23  
февраля в старшей группе с участием пап

Инструктор по физической культуре: Нестеренко В.М.

г. Славгород -2025

## Конспект спортивного развлечения к 23 февраля в старшей группе с участием пап

### Цель:

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества;
- совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость у детей.

Программные задачи: развивать физические качества детей; формировать умение осознанно использовать приобретённые двигательные навыки в различных условиях; воспитывать морально-волевые качества в процессе двигательной активности.

Оборудование: Обручи 6 шт., Конус большой 2 шт., Мячи средние резиновые 4 шт., Дощечки 12 шт., Снаряды на количество детей, Корзины 2 шт., Тарелки с конфетами на количество детей. Бинты медицинские Стулья 2 шт. Канат 1 шт. Гимнастические скамейки 2 шт.

Ход праздника: Дети входят в зал под музыку марша и строятся в линию.

Ведущая: Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые гости! Мы собрались в этот февральский день поздравить наших мальчиков и пап с Днем Защитника Отечества. Давайте их поприветствуем аплодисментами.

Ребенок: Кто научит гвоздь забить,

Даст машину порулить

И подскажет как быть смелым,

Ловким, сильным и умелым.

Все вы знаете, ребята!

Это наш любимый ... Все дети хором – ПАПА!

Ведущая: Сегодня хотелось бы испытать наших пап в ловкости, смелости, сноровке. Помогут им в этом их дети! Прежде чем мы начнем наши соревнования, скажем еще несколько слов о наших дорогих папах!

Ребенок:

Может он в футбол играть,

Может книжку мне читать,

Может суп мне разогреть,

Может мультик посмотреть,

Для меня всегда герой –

Самый лучший папа мой!

Ребенок:

Может прокатить меня

Вместо быстрого коня  
Может рыбу он ловить,  
Кран на кухне починить.  
Для меня всегда герой –  
Самый лучший папа – мой!

Ведущая: Вот как расхвалили своих пап наши ребята! А теперь приступим к нашим первым соревнованиям. Но перед любыми соревнованиями солдат должен хорошо подкрепиться, наша первая эстафета называется:

1 Эстафета: «Завтрак солдата»

Для каждой команды ставится стол, на столе тарелка с конфетами. Каждый участник бежит к столу и может съесть только одну конфету. Побеждает команда, которая быстрее всех съест конфеты.

Ведущая: И так наши ребята хорошо подкрепились и набрались сил, а значит переходим к следующей эстафете, она называется:

2 Эстафета: «Силачи». Перед участниками на полу расположены обручи. Дети выполняют прыжки из обруча в обруч с двумя мячами в руках, оббегают конус, возвращаются обратно в свою команду, передавая мячи следующему участнику.

Ведущая: - Ребята, вы ведь знаете, что в армии служат солдаты разных профессий: танкисты, летчики, радисты, моряки, саперы. Например, моряки – солдаты, которые плавают на пароходах, на подводных лодках. Они плывут от одного берега к другому. А у вас получится быстро переправиться через реку? Сейчас посмотрим.

3 Эстафета: «Переправа». По сигналу папы берут за руку ребенка, который стоит первым в команде, бежит с ним вместе по гимнастической скамейке, оставляет его возле конуса и, вернувшись обратно, берет за руку следующего и т. д., пока не переправит всех. Затем то же обратно.

Ведущая: Молодцы! А сейчас, Дорогие наши Папы, дети хотят вам спеть песню посвященную Дню Защитника Отечества.

Дети поют песню.

Ведущая: Ребята, какие вы молодцы! В бою, к сожалению, не обходится без ранений. Наша следующая эстафет называется:

4 Эстафета: «Военная медсестра» У каждого участника в руках отрезок медицинского бинта. Папы сидят в конце зала на стульях. По команде воспитателя участники команд по очереди подбегают к папам и перебинтовывают любую часть тела.

5 Эстафета: «Перетяни канат»

Дети с папами перетягивают канат.

Ведущая: Мы сегодня читали стихи, пели песни, отгадывали загадки,

соревновались в силе и ловкости. Дорогие наши папы, хотим пожелать оставаться такими же смелыми, сильными, добрыми и справедливыми, ведь быть защитником – это всегда считалось очень почетно. Спасибо за участие. А сейчас предлагаю сделать совместную фотографию!









