

Девятый день - четверг

Завтрак

1	Макароны отварные с тертым сыром	150	13,88	10,01	22,71	218,00		206
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00		263;264
	Итого за завтрак:	330	13,88	10,01	34,69	261,00		

Второй завтрак

1	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	17,20	66,00		
---	---------------	-----	------	------	-------	-------	--	--

Обед

1	Суп с клецками на курином бульоне	150	1,83	2,67	8,49	70,88		167;187
2	Плов с птицей	135	13,05	10,93	22,94	242,32		304
3	Салат Витаминный	30	0,45	1,35	3,25	26,50		15
4	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81,00		241
5	Кислота аскорбиновая						50мг	
6	Хлеб пшеничный, ржанной	20/10	2,14	0,70	13,34	68,54		1;87
	Итого за обед:	525	17,90	15,65	69,44	489,24		

Полдник

1	Ватрушка с творогом	50	1,70	8,10	34,00	134,00		249
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00		263;264
	Итого за полдник:	230	1,70	8,10	45,98	177,00		
	ИТОГО за девятый день	1185	33,78	33,76	167,31	993,24		