

Восьмой день - среда								
Завтрак								
1	Суп молочный вермишелевый	150	4,70	4,86	13,79	118,50		43
2	Бутерброд с маслом	20/5	1,64	3,11	10,44	60,29		107
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	11,98	43,00		263;264
	Итого за завтрак:	355	6,34	7,97	36,21	221,79		
Второй завтрак								
1	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	17,20	66,00		
Обед								
1	Суп овощной со сметаной	150	1,31	3,75	6,4	73,07		
2	Суфле из печени	50	8,81	4,54	6,34	102,14		34
3	Соус овощной	10	0,14	0,39	1,03	6,20		228
4	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,8		424
5	Помидоры свежие	30	0,3	0,1	0,8	5,4		120
6	Кисель	180	0,36	0,02	22,72	92,45		376
7	Кислота аскорбиновая						50мг	
8	Хлеб пшеничный, ржанной	20/10	2,14	0,70	13,34	68,54		1;87
	Итого за обед:	550	15,49	13,08	75,09	487,60		
Полдник								
1	Кондитерское изделие	50	2,6	2,15	37,85	182,25		
2	Ряженка	100	3	1	4,2	40,00		435
	Итого за полдник:	150	5,6	3,15	42,05	222,25		
	ИТОГО за восьмой день	1155	27,73	24,20	170,55	997,64		

